

Einladung

Kreis Kader Training

**Für alle
ob Mädchen oder Junge ob alt oder
jung!**

**Am: 14.06.2014
Von: 11.00 -17.00 Uhr**

**Ort: Sporthalle
Gymnasium Pesch
Montessoristr., 50767 Köln**

**Benjamin Kowski
Überraschung Trainer**

Gruppengröße maximal 24 Spieler

Dauer: 6 Stunden mit 30 Minuten Pause

Trainingsschwerpunkte Schwerpunkte

**Aufschlag Rückschlag Spiel
Verbesserung der Beinarbeit
Techniktraining
Kondition (vor allem Koordination)
individuelles Balleimertraining**

Eigenanteil: 7,50Euro

**Bitte Anmeldung bis zum 13.06.2014
Benjamin Kowski**

benjamin_kowski@web.de